



*Exceptionnel
et gratuit*

Accédez gratuitement au site VitaRhin, un parc de plein air unique en France, avec une offre tout à fait exceptionnelle :

- un circuit d'orientation pédagogique
- un espace fitness avec de nombreux agrès
- un circuit de jogging et de promenade

Le parc est situé en pleine forêt, en bordure du Rhin, en face du RiveRhin, boulevard d'Alsace à Village-Neuf.

*Toute la famille
en pleine forme !*

Règlement

- Les propriétaires d'animaux sont priés de les tenir en laisse.
- Les engins à moteur sont interdits sur tout le site VitaRhin.
- Il est demandé à chacun de respecter les lieux ainsi que les autres utilisateurs.

Urgences, en cas d'accident

- 18 - SAPEURS-POMPIERS
- 15 - SAMU
- 17 - POLICE
- 112 - NUMÉRO D'URGENCES EUROPÉEN



commune de

Village-Neuf

www.mairie-village-neuf.fr

81, rue du Général-de-Gaulle 68128 Village-Neuf

Tél. 03 89 89 79 19

VitaRhin
DE NATURE SPORTIVE



*Toute la famille
en pleine forme*



commune de

Village-Neuf

www.mairie-village-neuf.fr



Circuits d'orientation pédagogique

Trois circuits d'orientation de niveaux différents sont à votre disposition : un circuit adulte et deux circuits d'initiation ludique pour les enfants à partir de 2 ans.

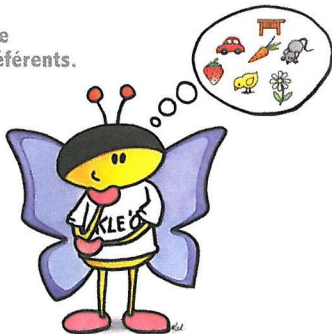
Pour ces derniers, il s'agit de retrouver, sous la conduite de Kléo, le papillon, l'ensemble des bornes dispersées sur le parcours.

Les cartes et les renseignements pratiques sont téléchargeables gratuitement sur le site www.mairie-village-neuf.fr



Recommandations

- Il est conseillé à chaque pratiquant de s'échauffer avant d'utiliser les circuits d'orientation.
- Les enfants doivent rester sous l'entière surveillance des parents ou d'adultes référents.
- Lors des premières séances, favorisez la recherche d'une ou deux balises, puis revenez au départ.
- Il est fortement conseillé de s'étirer après l'effort.
- Toute activité physique peut induire un risque de santé.
- En cas de fatigue, limitez vos efforts.
- Une tenue adaptée est recommandée.



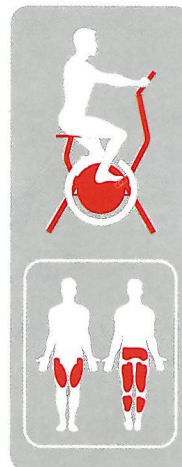
Espace fitness

L'accès à l'aire de fitness de plein air avec l'ensemble de ses agrès est gratuit.

Sur chaque agrès, se trouvent des informations pour une utilisation optimale et en toute sécurité.

Recommandations

- Il est conseillé à chaque pratiquant de s'échauffer avant d'utiliser les agrès de fitness.
- Lors de chaque exercice, veillez à ne pas verrouiller complètement vos articulations, gardez toujours une légère flexion.
- Lors des premières séances, favorisez l'alternance membres supérieurs - membres inférieurs en évitant de reproduire les exercices plus de 8 fois.
- Il est fortement conseillé de s'étirer après l'effort.
- Toute activité physique peut induire un risque de santé.
- En cas de fatigue, limitez vos efforts.
- Une tenue adaptée est recommandée.

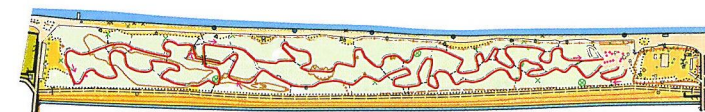


Circuits de jogging et de promenade

Vous avez le choix entre deux circuits que vous pourrez sélectionner selon vos capacités et votre rythme, soit en marchant, soit en courant.

Ces deux circuits ne sont accessibles qu'à des personnes en parfaite santé.

Circuit rouge : 2250 mètres.



Circuit gris : 1450 mètres.



Recommandations

- Il est conseillé à chaque pratiquant de s'échauffer avant de parcourir le circuit.
- Respectez le sens des circuits.
- Lors des premières séances, favorisez l'alternance course à pied/marche.
- Utilisez la ligne droite comme zone de récupération.
- Il est fortement conseillé de s'étirer après l'effort.
- Toute activité physique peut induire un risque de santé.
- En cas de fatigue, limitez vos efforts.
- Une tenue adaptée est recommandée.